## ጥዕና ዝህብ መግብን መስተን

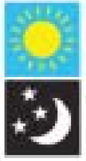
እዞም መግብታትን መስተታትን፡ ንጥዕና ኣስናን ጠቓምቲ እዮም።

ጥዑይ ኣስናን።

እዞም መግብታትን መስተታትን፡ ንኣስናን ክጐድኡ

ሕሙም ኣስናን።

## ኣብ መዓልቲ ክልተ ሳዕ ንኣስናን ሕጸቡ (ብራሽ ግበሩ)



ንግሆን ቅድሚ ምድቃስኩምን ብራሽ ግበሩ። ፍሎራይድ ዘለዎ ሳሙና-ስኒ (ቱዝፔስት) ተጠቐሙ።

ጥዑይ ኣስናን፡ ንነዊሕ ዕድመ ዝነብር እዩ።

**ዝውከሱ ኣካላት**

ነርስ / ወሃቢ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ቆልዑ (WellChild)
ቅድመ-ትምህርቲ
ኣገልግሎት ሕክምና ስኒ ቤት ትምህርቲ
ሓኪም ስኒ
ኣገልግሎት ሕክምና ስኒ ሆስፒታል

Auckland Regional Public Health Service
Rātonga Hauora ā Iwi o Tamaki Makaurau

MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA

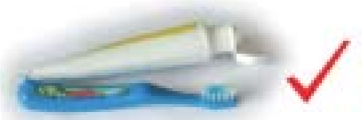


# ክንክን ስኒ

Tigrinya

## ኣስናን ህጻን

ጡጦ ኣብ ኣፍ ቆልዓ ገይርኩም ኣይተደቕሱ። ጽሟቕ ወይ ጸባ፣ ኣብ ውሽጢ ኣስናን ስለዝጸንሕ፣ ንኣስናን ከባልሹ ይኽእል'ዩ።



ኣብ ንእሽቶን ፈኪስን መሕጸብ-ስኒ (ብራሽ)፣ ፍሎራይድ ዘለዎ ሳሙና ስኒ ብምግባር፣ ንኣስናን ህጻን ኣጽርዩ።

ፈሳሲ ንምስታይ ጡጦ ዘይኮነስ ኩባያ ተጠቐሙ። ጸባ ወይ ማይ ጥራይ ሃቡ።

## ኣስናን ቆልዑ ቅድመ-ትምህርቲ

ብዝተኻእለ መጠን ቀልጢፍኩም፣ ንኣብነት 12 – 15 ኣዋርሕ ዕድመ ምስገበረ፣ ኣብ ሓኪም ስኒ ንኽርአ ንውላድኩም ኣመዝግብዎ። ቅጥዕታት መመዝገቢ ንምርካብ፣ ንነርስ ቅድመ-ትምህርቲ ወይ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ቆልዑ (WellChild) ሕተቱ።

ንኣስናኖም ብኸመይ ከጽርዩ ከምዝኽእሉ፣ ነቶም ኣብ ቅድመ-ትምህርቲ ዘለው ቆልዑ ምሃርዎም። ንግሆን ቅድሚ ናብ ድቃስ ምኻዶምን ብራሽ ይግበሩ።

## ጥዕና ኣስናን ቤተሰብኩም

ቆልዑ ክሳብ ዓሰርተ-ሸሞንተ ዓመት ዝገብሩ፣ ኣገልግሎት ክንክን ስኒ ብናጻ ይውሃቦም።

ዓበይቲ ሰባት ድማ ስሩዕ መርመራ ስኒ ክገብሩ የድልዮም።