AUCKLAND
DISTRICT HEALTH BOARD
Te Toka Tumai

जब तपाईँको डाक्टरले तपाईँलाई अस्पतालमा कुनै विशेषज्ञलाई भेट्न सल्लाह दिन्छन्

AUCKLAND
DISTRICT HEALTH BOARD
Te Toka Tumai

डाक्टरले तपाईँलाई सार्वजनिक अस्पतालको विषेशज्ञलाई भेट्न सल्लाह दिएका हुन्छन् ।

यो सेवाको कुनै शुल्क लाग्दैन ।

- अत्यावश्यक नभएका समस्याहरुको लागि विषेशज्ञ क्लिनिकबाट पत्र प्राप्त गर्नको लागि ८–१२ हप्ता लाग्नसक्छ । यो हुलाकबाट प्राप्त हुनेछ । विषेशज्ञलाई भेट्नको लागि अपोइन्टमेन्ट (तपाईँलाई दिइएको समय) प्राप्त गर्न ६–१२ महिनासम्म लाग्नसक्छ ।

- पत्र प्राप्त गरेपछि त्यसलाई तपाईँ अवश्य पढ्नुहोस् वा कसैलाइ पढेर सुनाइदिन मदत माग्नुहोस् । यदि दिइएको समयमा तपाईँ क्लिनिकमा उपस्थिति हुन सक्नुहुन्न भने क्लिनिकमा फोन गर्नुहोस र समय परिवर्तन गर्नुहोस् ।

- तपाईँलाई दिइएको समय भन्दा पहिला तपाईँले एक्स–रे जस्ता केहि परिक्षणहरु गराउनुपर्ने हुनसक्छ । डाक्टरले तपाईँको समस्या पत्ता लगाउनको लागि तपाईँले यी परिक्षणहरु गराउनु महत्वपूर्ण हुन्छ ।

- तपाईँलाई कुनै दोभाषे वा अन्य कुनै विषेश आव्श्यकता छ वा छैन भनी क्लिनिकलाई थाहा छ वा छैन निधो गर्नुहोस्, उदाहरणको लागि तपाईँलाई कुनै महिला दोभाषेको आवश्यकता पर्न सक्छ ।

- यदि तपाईँ दिइएको समयमा जानुभएन भने अर्को तपाईँलाई दिइएको समय प्राप्त गर्नका लागि लामो समय लाग्नेछ । यदि कुनै कारणले दिइएको समयमा जान सक्नुभएन भने कृपया क्लिनिकमा फोन गर्नुहोस साथै दिइएको समयलाई रद्द गरी नयाँ समयको लागि अनुरोध गर्नुहोस् ।

- विषेशज्ञ डाक्टरले तपाईँको पारिवारिक डाक्टरलाई एउटा रिपोर्ट पठाउनेछन् । जुन तपाईँको डाक्टरसम्म तपाईँले विषेशज्ञलाई भेटेको २–३ हप्तामा आउनेछ । यदि तपाईँका एक भन्दा बढी डाक्टरहरु छन् भने तपाईँको वास्तविक समस्या के हो भनेर थाहा पाउन कठिनाई हुनसक्छ, किनकि विषेशज्ञको रिपोर्ट तपाईँलाई विषेशज्ञलाई भेट्नको लागि सल्लाह दिने डाक्टरकहाँ पुग्दछ ।

- क्लिनिकमा समय प्राप्त गर्न ब्यवस्थापनको आवश्यकता पर्दछ । तपाईँको बच्चाको हेरबिचार गर्ने अन्य कोही छ, तपाईँलाई लैजानको लागि कोही छ वा बस प्रयोग गर्नको लागि तपाईँसंग पर्याप्त समय छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् । तपाईँले आफ्नो घरमा आएर तपाईँलाई लैजानको लागि सेन्ट जोन हेल्थ शटल बसलाई बुक गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईँले एक दिन अगावै शटल बुक गर्नुपर्नेछ । यदि तपाईँलाई क्लिनिक कहाँ छ भनी जानकारी छैन भने सो पत्ता लगाउनको लागि तपाईँले आधा घण्टाको समय छुट्टयाउनुपर्दछ ।

- अन्य धेरै ब्यक्तिहरुको पनि दिइएको समय हुनेहुँदा तपाईँले आफ्नो पालो नगुमाउनको लागि तपाईँ आफ्नो समयमै पुग्नु आवश्यक छ ।

- यदि तपाईँ अस्पतालमा भर्ना हुनुभएको छ भने र तपाईँलाई विषेश खानाको आवश्यकता छ भने भर्ना कारिन्दालाई अवश्य जानकारी गराउनुहोस् ।