



مرض السل الكامن

Latent Tuberculosis

(Arabic)

ما هو مرض السل الكامن؟

إن **مرض السل الكامن** يختلف عن **مرض السل**.

تكون جراثيم مرض السل خاملة لدى الشخص المصاب بمرض السل الكامن. وطالما بقيت الجراثيم خاملة فإن الشخص الذي يحملها يظل بصحة جيدة.

ما هي أعراض الإصابة بمرض السل الكامن؟

لا توجد أعراض مرضية لدى المصابين. ويمكن أن تعرف إذا كنت مصاباً بمرض السل الكامن عن طريق إجراء فحص للجلد.

إن الأشخاص الذين يحملون مرض السل الكامن ليسوا مرضى.

ما هو مرض السل؟

مرض السل هو مرض يصيب الرئتين في العادة. ويمكن لمرض السل أيضاً أن يصيب أعضاء أخرى في الجسم، كالعظام أو الدماغ.

وينشأ مرض السل نتيجة لجرثومة. وعندما يقوم الشخص المصاب بمرض السل في رئتيه بالسعال أو العطاس، فإن الجراثيم تنتقل عبر الهواء. ويمكن أن تنتقل هذه الجراثيم لأناس آخرين عن طريق التنفس. ومن ثم فإن هذه الجراثيم تعمل على إتلاف الرئتين أو أعضاء أخرى من الجسم وتجعل الشخص المصاب مريضاً جداً. وهذا ما يسمى **بمرض السل**.

يمكن معالجة مرض السل بواسطة الأدوية.



ولا يمكنهم أن يتسببوا بنقل عدوى مرض السل إلى الأشخاص الآخرين

إن الأشخاص الذين يحملون مرض السل الكامن يشعرون بصحة جيدة

ما هو علاج مرض السل الكامن؟

إن نوعية علاج مرض السل الكامن تعتمد عادة على عمر الشخص المريض وعلى المشاكل الصحية الأخرى التي يعاني منها.

يتم فحص الأطفال بواسطة طبيب أطفال متخصص يقرر العلاج الأنسب للطفل.

يتم فحص البالغين بواسطة طبيب متخصص في علاج مرض السل الكامن. ويقرر الطبيب العلاج الأنسب لك.

قد يصف لك الطبيب دواءً ، وستحتاج لأخذ الدواء لعدة أشهر. إن طول مدة العلاج يعتمد على نوع الدواء الذي يُعطى لك. وخلال هذا الوقت سيقوم طبيب أو ممرض بفحصك مرة كل شهر. على الرغم من أنك قد تشعر أنك على أتم ما يرام ، فأنت بحاجة لأخذ الدواء يومياً - أو تماماً حسب نصيحة الطبيب.

إذا لم تأخذ الدواء بانتظام ، فربما لن يكون الدواء قادراً على إبادة الجراثيم الخاملة.

إذا لم يعطك الطبيب دواءً فسيقوم هو أو الممرض بإبلاغك عن الأعراض المبكرة للإصابة بمرض السل. إذا لاحظت أن لديك أيّاً من تلك الأعراض في المستقبل ، راجع طبيبك أو ممرضك بسرعة.

إذا لم أكن مريضاً فلماذا أحتاج لتلقي علاج مرض السل الكامن؟

أحياناً ، وبعد أشهر أو سنين ، يمكن للجراثيم الخاملة أن تعود للنشاط ، وعندها يمكن أن تسبب مرض السل في الرئتين أو في أعضاء أخرى من الجسم . إذا أصبت بمرض السل فيمكن أن تمرض مرضاً شديداً ويمكنك أن تنقل العدوى إلى أفراد عائلتك والأشخاص الآخرين.



إن الأطفال والأولاد الذين يحملون جراثيم مرض السل الخاملة هم أكثر عرضة للإصابة بمرض السل.

إذا كان لديك مرض السل الكامن ، يمكن للطبيب أن يصف لك علاجاً لإبادة الجراثيم الخاملة.

وعلى الرغم من أنك تشعر أنك على ما يرام وبصحة جيدة ، إلا أنك يمكن أن تُنصح بتلقي العلاج للتأكد من أنك لن تصاب بمرض السل.

سيقوم طبيبك بإبلاغك بنوعية العلاج التي تحتاجها.

ما هي الأعراض الجانبية لدواء INH؟

يمكن لدواء INH أن يتسبب أحياناً في حدوث أعراض جانبية لدى الأشخاص البالغين. أما الأعراض الجانبية لدى الأطفال فهي نادرة الحدوث.

يمكن أن تكون الأعراض الجانبية:

- غثيان (شعور بالحاجة للتقيؤ) ، تقيؤ ، ألم في المعدة
- طفح جلدي و/أو حكة في الجلد
- شعور بالخدر وبالنخز في اليدين والقدمين
- التهاب الكبد . علامات الإصابة بالتهاب الكبد هي اصفرار الجلد ، اصفرار بياض العينين ، وبول قاتم اللون.

سيقوم الطبيب أو الممرض بإجراء فحص لدمك بانتظام للتحقق من أن كبدك سليماً.

إذا لاحظت أيّاً من الأعراض الجانبية ، توقف عن أخذ الدواء واتصل بالطبيب أو بالممرض فوراً.

ما هي الأدوية المستخدمة؟



يتم استخدام دواء إيزونيازيد Isoniazid أو INH عادة لعلاج المصابين بمرض السل الكامن. إلا أنه يمكن أحياناً وصف أدوية أخرى. ويقوم الدواء بإبادة جراثيم السل الخاملة في الجسم.

تحتاج لأخذ دواء INH يومياً لمدة ٦ إلى ٩ أشهر. خذ الدواء عندما تكون معدتك خاوية ، مثلاً :

- قبل ساعة واحدة من تناول الإفطار كل صباح

أو

- بعد ساعتين من تناول وجبة المساء.

يمكن أن يعطيك طبيبك أيضاً بايريدوكسين pyridoxine (وهو فيتامين). إن هذا الدواء يساعد على منع الأعراض الجانبية لدواء INH لدى البالغين.



اتصل بالطبيب أو بالممرض إذا كنت قلقاً هيال إصابتك بمرض السل الكامن أو هول العلاج الذي يقدم لك أو هول الأعراض الجانبية.



إذا كنت مصاباً بمرض السل الكامن ، تذكر ...

- أنك لست مصاباً بمرض السل
- أنه لا يمكنك نقل العدوى لشخص آخر
- أنك بحاجة للاستمرار في تلقي العلاج حتى لو كنت تشعر أنك بصحة جيدة.

إذا أردت الحصول على مزيد من المعلومات ، أو إذا أردت التحدث مع الطبيب أو الممرض ، يرجى الاتصال:

(TB doctor / nurse details here)