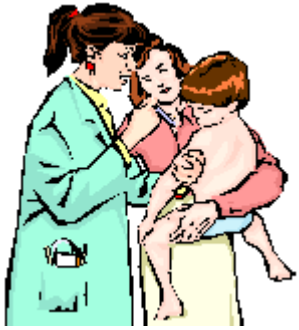


## बच्चालाई खोप



आज तपाईंको बच्चालाई रोग विरुद्ध खोप लगाइयो ।

धेरैजसो खोपहरूको कुनै नकारात्मक असर हुँदैन, तर...

## निकै तातो



यदि बच्चाको शरिर निकै तातो भएमा



उनीहरूलाई कुनै शोल पदार्थ दिनुहोस् (पानी वा आमाको दूध)

उनीहरूको लुगा खुकुलो पारिदिनुहोस्



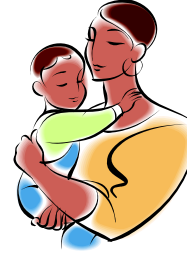
## रुवाई

बच्चा अशान्त भएमा, असजिलो महसुस गरेमा, रोइरहेमा वा ज्वरो आएमा



उनीहरूलाई नर्सको सल्लाह अनुसारको

पारासिटामोल (औषधी) दिनुहोस्



## निदाउन खोजेमा वा केही नखाएमा



उनीहरूलाई धेरै पटक अंगालोमा राख्नुहोस्

बच्चा निदाउन खोजेमा वा खुवाई सुस्त भएमा



उनीहरूलाई ध्यानपूर्वक निगरानी गर्नुहोस्



## रातो भएमा वा सुन्निएमा

सुई लगाएको ठाउँमा रातो भएमा वा सुन्निएमा



सो ठाउँमा भिजेको चिसो कपडा राख्नुहोस्

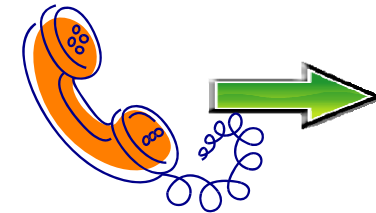
सो स्थानमा नरगडनुहोस्

## चिन्तित

बच्चाको बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ ?



तपाईंको नर्सलाई, डाक्टरलाई वा अस्पतालामा फोन गर्नुहोस्



# खोप तथा सामान्य दुष्प्रभावहरु (नराम्रो असरहरु)

|                          |                                    |   |   |   |   |                     |
|--------------------------|------------------------------------|---|---|---|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | दिप्थेरिया-टिटानस-असेलुलर पट्युसिस |    |    |    | ६ घन्टा   |                     |
|                          |                                    | ज्वरो   | सुत्रिने  | बान्ता  |   |                     |
| <input type="checkbox"/> | हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप बी      |    |    |    | ६ घन्टा   |                     |
|                          |                                    | ज्वरो   | असजिलो महसुस  | सुत्रिने  |   |                     |
| <input type="checkbox"/> | हेपाटाइटिस बी(हेप बी)              |    |    |    | ६ घन्टा   |                     |
|                          |                                    | ज्वरो   | असजिलो महसुस  | सुत्रिने  |   |                     |
| <input type="checkbox"/> | दादुरा-हाँडेरोग-रुबेला (एमएमआर)    |    |    |    |    | डाबर<br>५-१२<br>दिन |
|                          |                                    | ज्वरो   | असजिलो महसुस  | डाबर  | ग्रन्थीहरु<br>सुत्रिने  |                     |
| <input type="checkbox"/> | हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप बी      |   |   |   |   | ६ घन्टा             |
|                          |                                    | ज्वरो   | असजिलो महसुस  | सुत्रिने  | बान्ता  |                     |
| <input type="checkbox"/> | मेनिन्जोकोकल बी (मेन्जबी ढे)       |  |  |  | ६ घन्टा   |                     |
|                          |                                    | ज्वरो   | सुत्रिने  | तापक्रम ३९°से भन्दा बढी<br>भएमा तपाईंको डाक्टरलाई फोन गर्नुहोस्                       |  |                     |

असरहरु देखिएमा यो पर्चामा उल्लेख गरिए अनुसार उपचार गर्नुहोस् वा तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ भने आफ्नो डाक्टर वा नर्सलाई फोन गर्नुहोस्, उनीहरुलाई खोप तथा देखि एका लक्षणहरुबारे भन्नुहोस्

मांगेरी शरणार्थी  
पुनस्थापना केन्द्र  
स्वास्थ्य क्लिनिक

बच्चालाई खोप  
लगाएपछि

